

球來球往

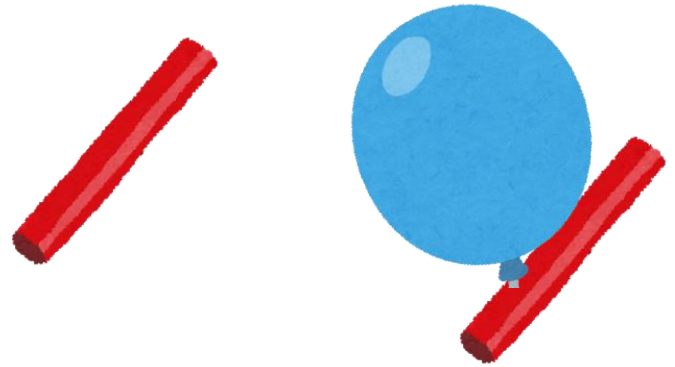
學習範疇：視覺動作整合

學習目標：

- 提昇上肢控制及協調
- 提昇雙手協調

所需物資：

- 紙棒 2 條
- 氣球 1 個



步驟：

1. 家長示範用雙手握著紙棒的末端來打球，把氣球推向前方
2. 當兒童熟習後，請兒童以同樣方法與家長輪流把氣球打來打去

注意事項：

- 家長可用較硬的紙捲成紙棒
- 提醒兒童眼睛要持續望著氣球，以加強眼球控制能力及手眼協調

此教材參考自協康會《兒童小肌肉訓練 134 課》。